

Liebe Wintersport-Freunde!

Was gibt es Schöneres, als in Altenmarkt-Zauchensee die unberührte Natur beim Langlaufen, Winter- und Schneschuhwandern, Rodeln, Eislaufen, Eisstockschießen, Winter-Wandereiten oder auf dem Pferdeschlitten bewusst zu genießen. Als Orientierungshilfe erwartet Sie für alle sportlichen Momente eine einheitliche Beschilderung. Zwei zentrale Einstiege in das Loipennetz der Salzburger Sportwelt befinden sich am Rosnerfeld und an der Erlebnis-Therme Amadé. Bis auf die Zauchenseeloipe handelt es sich bei allen Loipen in Altenmarkt-Zauchensee um Rundstrecken, die sowohl für den klassischen Stil als auch für Skating gespurt sind.

FIS-Verhaltensregeln Langlaufen

Rücksichtnahme. Jeder Langläufer muss sich so verhalten, dass er keinen anderen gefährdet oder schädigt. **Signale, Laufrichtung und -technik.** Markierungen und Signale/Hinweisschilder sind zu beachten. Auf Loipen ist in der angegebenen Richtung und Laufrichtung zu laufen. **Wahl der Spur.** Auf Doppel- und Mehrfachspuren muss in der äußersten rechten Spur gelaufen werden. Langläufer in Gruppen müssen in der rechten Spur hintereinander laufen. In freier Technik ist rechts zu laufen. **Überholen.** Überholt werden darf rechts oder links. Der vordere Läufer braucht nicht auszuweichen. Er sollte aber, wenn er es gefährlos tun kann. **Gegenverkehr.** Bei Begegnungen muss jeder nach rechts ausweichen. Der abfahrende Langläufer hat Vorrang. **Stockführung.** Beim Überholen sowie Überholt werden sind die Stöcke eng am Körper zu führen.

Anpassung der Geschwindigkeit an die Verhältnisse. Jeder Langläufer muss, vor allem auf Gefällestrcken, seine Geschwindigkeit und sein Verhalten dem eigenen Können, den Geländebedingungen, der Verkehrsdichte und der Sichtweite anpassen. Er muss einen ausreichenden Sicherheitsabstand zum vordere Läufer einhalten. Notfalls muss er sich fallen lassen, um einen Zusammenstoß zu verhindern. **Freihalten der Loipe.** Wer stehen bleibt, muss die Spur verlassen! Ein gestürzter Langläufer hat die Spur möglichst rasch freizumachen. **Hilfeleistung.** Bei Unfällen ist jeder zur Hilfeleistung verpflichtet. **Ausweispflicht.** Jeder, ob Zeuge oder Beteiligter, ob verantwortlich oder nicht, muss im Falle eines Unfalls seine Personalien angeben.

**Info**

- ▶ Loipen nur in eine Richtung beschildert.
- ▶ Laufrichtung ist gegen den Uhrzeigersinn.
- ▶ In der Kreuzung wird die klassische Spur ausgespart.
- ▶ Alle klassischen Loipen sind 2fach gespurt (außer Zauchenseeloipe).
- ▶ Kilometrierung alle 500 m.

Wir bemühen uns, Loipen, Winterwanderwege, Rodelstrecken, Eislaufpiste und Eisstockbahn bestmöglich zu pflegen. Bitte haben Sie Verständnis, dass es wetterbedingt zu Beeinträchtigungen kommen kann. Die Karte wurde nach den aktuellen Gegebenheiten erstellt. Abweichungen können durch laufende Verbesserungen und Ergänzungen entstehen. Für Unfälle wird nicht gehaftet.

Dear Wintersport Fans!

Enjoy the unspoilt nature whilst cross-country skiing, snowshoeing, or tobogganing in Altenmarkt-Zauchensee. Or why not try ice-skating, curling, or winter horse-riding? Or just go for a winter hike or a ride on a horse-drawn sleigh in the winter wonderland. Whatever tickles your fancy in Altenmarkt-Zauchensee, unique signposts will guide you on your sporting activity.

Two central starting points for the cross-country ski runs in the Salzburger Sportwelt are from Rosnerfeld and the Thermal Spa Amadé. Except for the cross-country ski run to Zauchensee, all cross-country ski runs are circuits, prepared for both classic and skating style.

FIS-rules cross-country skiing

Respect for others. A cross-country skier must behave in such a way that they do not endanger or jeopardise others. **Signs, direction, and technique.** A cross-country skier must respect all signs and markings, and use the technique and direction indicated. **Choice of lane.** A cross-country skier must use the right-hand lane when there are two or more lanes. **Groups must follow each other in the right lane.** Skating skiers have to stick to the right-hand side of their track. **Overtaking.** A cross-country skier can be overtaken on the right or the left-hand side. The person being overtaken does not have to move aside but should do so if it's safe. **Oncoming traffic.** Each cross-country skier has to move to the right. A skier going downhill has right of way. **Poles.** Poles must be held close to the body when overtaking or being overtaken and when encountering oncoming skiers. **Control your speed.** Every cross-country skier must be in control, especially on downhill sections. They must control their speed and adapt their skiing technique to suit their personal ability. They must respect prevailing conditions of terrain, snow and weather as well as to how many other users there are on the trail. Every skier must keep a safe distance from the person in front and, if necessary fall to the ground to avoid a collision. **Stopping on the track.** A cross-country skier must leave the track when stopping! After a fall they must clear the track as soon as possible. **Assistance.** In the case of accidents, every skier is duty bound to assist others. **Identification.** All skiers and witnesses, whether a responsible party or not, must exchange names and addresses following an accident.

**Info**

- ▶ Trails are only signed in one direction.
- ▶ Circuits are counter clockwise.
- ▶ The classic tracks are absent at crossings.
- ▶ All classic tracks are in pairs (except the Zauchensee trail).
- ▶ Distances are marked every 500 m.

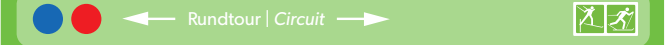
We do our best to maintain the XC-Trails, winter hiking trails, toboggan run, ice skating rink and winter curling in the best condition. Please understand this is weather dependent. The map has been created to fit current conditions and may be subject to change due to improvements and additions. We can not be held liable for any accidents.

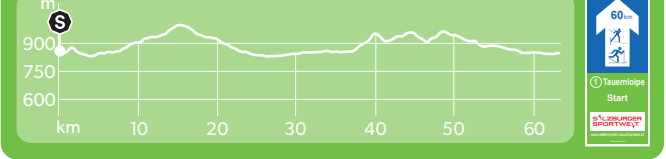
7 LOIPEN, 30 KM | 7 XC-TRAILS, 30 KM

1

Tauernloipe

60 km



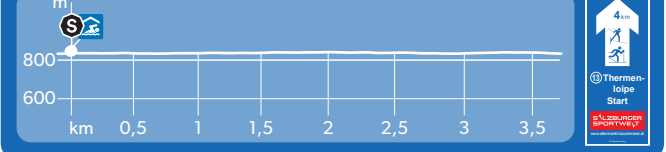


13

Thermenloipe

3,7 km



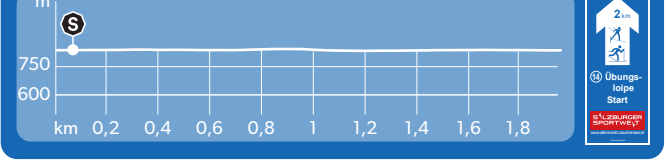


14

Übungsloipe

2 km



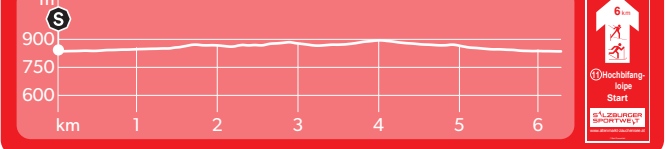


11

Hochbifangelloipe

6,3 km



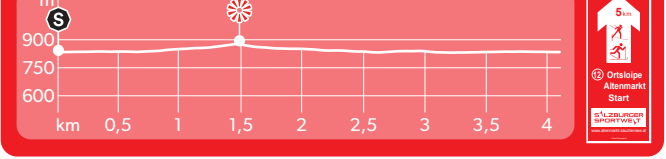


12

Ortsloipe

4,1 km





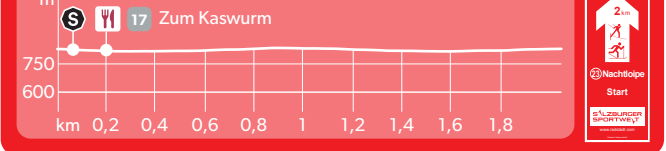
23

Nachtloipe

bis 21 Uhr beleuchtet
lighted until 9 pm

2 km





10

Zauchenseeloipe

10,6 km





EISSPORT | ICE SPORTS

Eisstockbahn | Winter Curling

+43 (0)664 53 21 744 | www.esv-altenmarkt.at

Eislaufplatz | Ice Skating Rink

+43 (0)664 19 13 144 | www.altenmarkt.at

8 WINTER-WANDERWEGE, 47 KM | 8 WINTER HIKING TRAILS, 47 KM

2

Talweg

11,2 km





7

Zauchbachweg

12,2 km



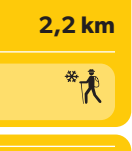


72

Weg zum Wiaz'haus Winterbauer

2,2 km





73

Weg zur Hochnössleralm/Bifeis Hütte

6 km



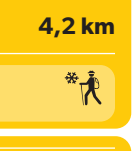


73 78

Weg zum Berggasthof Bliembauer

4,2 km





80

Weg zur Reitlehenalm

5,6 km





460

Weg zur Jausenstation Habersatt

3,6 km





80

Weg zur Moosalm

4,3 km



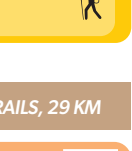


83/ 83a

Weg zur Sonnalm Zauchensee

3,1 km





4 SCHNEESCHUH-WANDERWEGE, 29 KM | 4 SNOWSHOE TRAILS, 29 KM

4

Mondweg

3,5 km





80

Bauernregelweg

5,6 km





460

Rosbrandtour

5,4 km





73 79

Steinwand-Rundtour

14,7 km





4 RODELBÄHNEN, 15 KM | 4 TOBOGGAN TRACKS, 15 KM

1

Hochnössleralm/Bifeis Hütte

3,2 km





2

Sonnalm Zauchensee

3,1 km

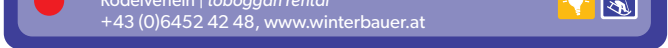




3

Wiaz'haus Winterbauer

2,2 km





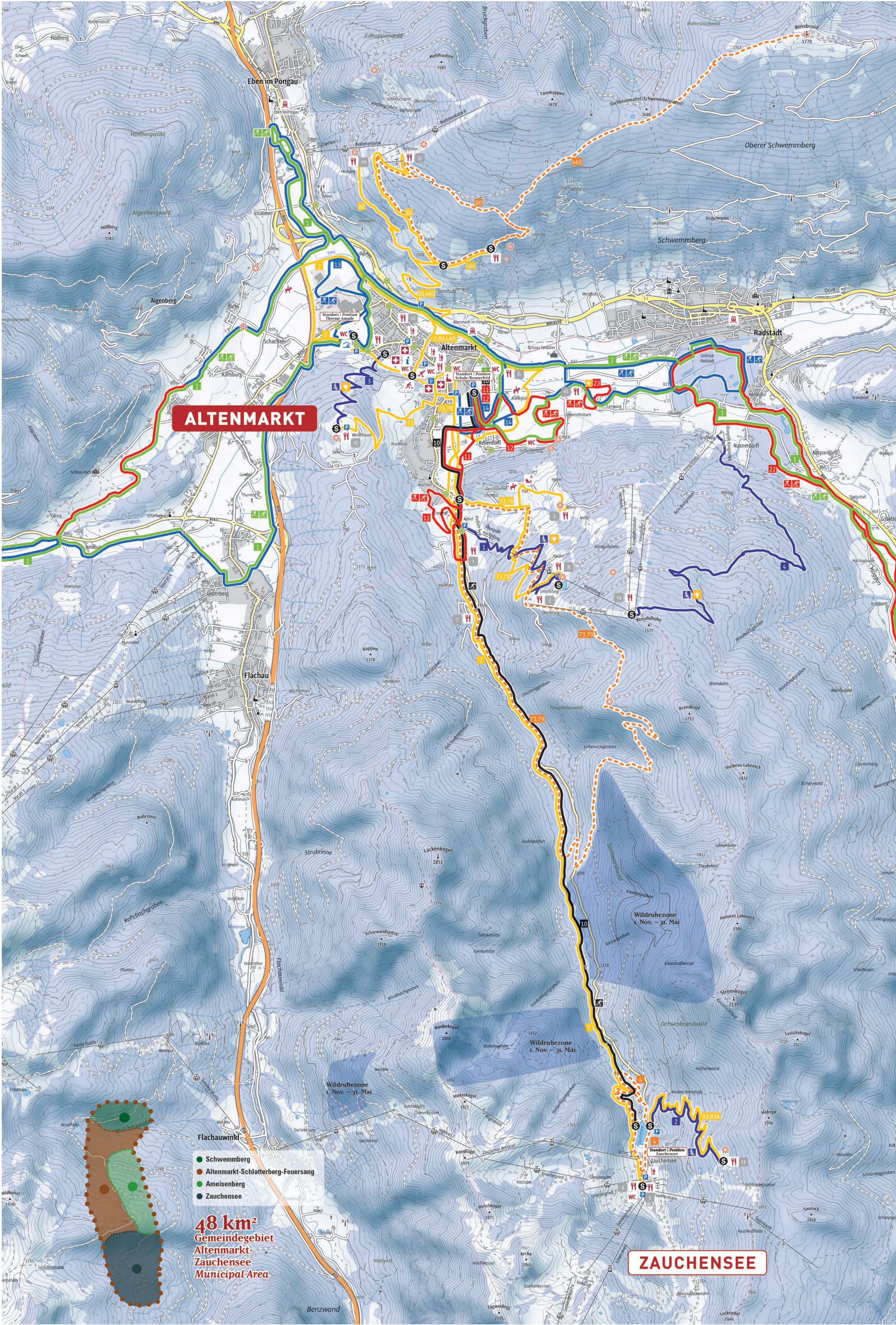
4

8er-Königslehen

6 km







WILKOMMEN: ES IST AKTIV. ZEIT IN DI BERG

Aktiv Momente

ABENTEUER IM SCHNEE



- ▶ Langlaufen
- ▶ Wandern
- ▶ Rodeln
- ▶ Eissport
- ▶ Reiten

ACTIVE.MOMENTS
Adventures in the snow

MOMENTE BEWUSST ERLEBEN

ALTENMARKT ZAUCHENSEE

SAUCHENSEE

Legende | Key

**TOUREN & SCHWIERIGKEIT
TOURS & DIFFICULTIES**

- Tauernloipe, leicht
Tauern XC-trail, easy
- Tauernloipe, mittel
Tauern XC-trail, intermediate
- Loipe, leicht
Cross-country trail, easy
- Loipe, mittel
Cross-country trail, intermediate
- Loipe, schwer
Cross-country trail, difficult
- Winter-Wanderweg
Winter hiking trail
- Schneeschuh-Wanderweg (leicht befahrene Straße)
Snowshoe trail (on quiet road)
- leicht | easy
- mittel | intermediate
- schwer | difficult
- Beleuchtung
Flood-light

AKTIV | ACTIVE

- Eislaufplatz
Ice skating rink
- Eisstockbahn
Winter curling
- Rodelbahnen
Tobogganing
- Reitanlagen
Riding stables
- Pferdegut Römerhof
+43 (0)664 21 36 959
reiturlaub.tv
- Zauchtalerhof
+43 (0)6452 71 53
zauchtalerhof.at
- Pferdeschiffenfahrten
Horse-drawn sleigh rides
- Zauchtalerhof
+43 (0)6452 71 53
zauchtalerhof.at
- Erlebnis-Therme Amadé
Therme Amadé Swimming pool & spa complex
+43 (0)6452 20 888
thermeamadé.at

VERLEIH | RENTAL

ALTENMARKT

Interiorschneider
Altenmarkt
+43 (0)6452 54 79
intersport-schneider.at

SportArt
+43 (0)6452 20 750
sport-art.at

Sport 2000
+43 (0)6452 74 30
weltgasser-altenmarkt.at

ZAUCHENSEE

Interiorschneider
(Skistube, Weltcup-arena) Zauchensee
+43 (0)6452 30 054
+43 (0)6452 30 062
intersport-schneider.at

Topssport Kiebler
+43 (0)6452 20 374
topssport-zauchensee.at

LANDSCHAFT | LANDSCAPE

- Wald
Forest
- Bebauung
Urban area
- Gewässer
Water
- Höhenlinien 50 m
Contour lines 50 m
- Höhenlinien 100 m
Contour lines 100 m
- Autobahn
Motorway

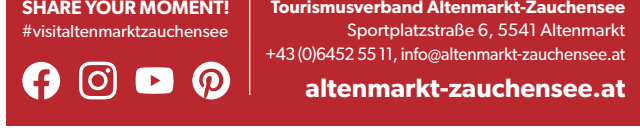
IM NOTFALL | EMERGENCY

- Arzt
Doctor
- Krankenhaus
Hospital

KULINARIK | FOOD & DRINKS

- Arbthütte**
+43 (0)664 14 20 729
arhof.at
- Berggasthof Bliembauer**
+43 (0)6452 62 46
berggasthof-bliembauer.at
- Bifeis Hütte**
+43 (0)664 12 18 564
bifeis-huette.at
- Felsenhütte**
+43 (0)6452 40 40
felsenhutte-zauchensee.at
- Garnhohütte**
+43 (0)664 75 09 00 40
garnhohuette.at
- Gasthaus Krallinger**
+43 (0)6452 20 767
gasthaus-krallinger.at
- Gasthaus Neuhäusl**
+43 (0)6452 71 11
neuhauseu.eu
- Hochnössleralm**
+43 (0)6452 62 42
huettengast.at
- Jausenstation Habersatt**
+43 (0)6452 30 974
ferienbaeuernhof.at
- Moosalm**
+43 (0)664 51 74 027
moosalm-eben.at
- Reitlehenalm**
+43 (0)6458 84 62
reitlehenalm.at
- Restaurant Kesselfrub**
+43 (0)6452 52 32
kesselfrub.at
- Sonnalm Zauchensee**
+43 (0)664 44 21 684
sonnalm-zauchensee.at
- Sportalm Habersatt**
+43 (0)664 40 64 026
sportalm-habersatt.at
- Wiaz'haus Winterbauer**
+43 (0)6452 42 48
- Zum Kaswurm**
+43 (0)6452 41 14
zum-kaswurm.at

SHARE YOUR MOMENT!
#visitaltenmarktzauchensee



Tourismusverband Altenmarkt-Zauchensee
Sportplatzstraße 6, 5541 Altenmarkt
+43 (0)6452 55 11, info@altenmarkt-zauchensee.at

altenmarkt-zauchensee.at

Impressum: Herausgeber und verantwortlich für den Inhalt: Tourismusverband Altenmarkt-Zauchensee, Sportplatzstraße 6, 5541 Altenmarkt-Zauchensee, +43 (0)6452 55 11, info@altenmarkt-zauchensee.at | Redaktion: Barbara Behrendt | Übersetzung: Douglas Moore, Gestaltung: Kronberger Werbeagentur GmbH | Druck: Simon Druck GmbH, 5581 St. Margrethen | Foto: Matthias Fritzenwaller Photography

Kartografie | Cartography: Outdooractive GmbH, Bayernstraße 47, A-5020 Salzburg, www.outdooractive.com

Kartenrundlage | Map based on: © Outdooractive, © 1999-2022 here. All Rights reserved. © OpenStreetMap (ODb) Mitwirkende (www.openstreetmap.org/copyright)

SAUCHENSEE SPORTWELT

CROSS COUNTRY SKI HOLIDAYS